

Dr. Michael Siller
Facharzt für Innere Medizin
Faberstr. 26, 5020 Salzburg
Tel.: 0662 879 870

Funktionsdiagnostik H2 – Atemtest

V5/15

Testvorbereitung, gilt für: für Lactose/Fructose/Sorbit/Glucose/Lactulose

3 Tage vor dem Test sollte keine Darmspiegelung erfolgen

1 Tag vor dem Test: Sie sollten mindestens 14 Stunden nüchtern sein. In dieser Zeit darf außer Wasser nichts getrunken werden. Insbesondere müssen Milch, Milchprodukte und Fruchtsäfte, aber auch Mineralwasser am Tag vor dem Test absolut vermieden werden.

Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig sein und möglichst keine Ballaststoffe enthalten (bitte auch Süßigkeiten meiden) .

Am Tag vor dem Test sollten keine blähenden Speisen wie Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-, Kraut- oder Bohnengemüse gegessen werden.

12 Stunden vor Testbeginn sollte **nicht mehr geraucht** und kein Kaugummi gekaut werden. Falls versehentlich doch geraucht wurde, kann der Test bei niederem basalem H₂ Messwert (< 5ppm) trotzdem durchgeführt werden.

Die meisten **Medikamente** können mit reinem Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden:
Ausnahmen: Antibiotika, Abführmittel, Vitamine und alle Arten von Nahrungsergänzungsmittel.

Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden

Anmerkung: Auf das Zähneputzen braucht man am Untersuchungstag nicht verzichten, aber bitte ohne Zahnpasta, bzw. nur mit sorbitfreier Zahnpasta

Während des Tests: Bitte nicht rauchen, nicht essen oder trinken, keine vermehrte körperliche Aktivität

Allgemeines:

Testdauer: 2 Stunden

Kosten: Es handelt sich um eine Privatmedizinische Leistung

Kosten pro Test 50 €

Ihre Krankenversicherung gewährt eine einmalige Rückerstattung von ca. 20 €, aber nur für den Lactose- und den Fructosetest.